

Unsere Sponsoren

beyerdynamic

**SCHLOSS
APOTHEKEN**
vaicana | Franck Straße

RÖCKER & WALZ
VERMÖGENSVERWALTUNG GMBH

VR-Bank
Neckar-Enz eG
persönlich. regional. stark.

Reidenbach
Bauunternehmung
www.reidenbach-bau.de

MGH
Gebäudereinigung + Haushaltsservice

EDEKA Illingen
Kleinglattbach
Wir ♥ Lebensmittel

WEINGÄRTNER
STROMBERG
ZABERGÄU

Die Profis für Ihr Auto!
Drews
KAROSSERIEARBEITEN
LACKIERUNGEN GmbH
Drews Lackierungen GmbH
Berthold-Benz-Str. 7
71665 Vaihingen/Enz-Ensingingen
Tel. 0 70 42 / 3 48 12 + 22
Fax 0 70 42 / 3 48 77

body coach
die gewicht-optimierer
www.sl.derbody-coach.com

Kreissparkasse
Ludwigsburg

Mercedes-Benz
Autohaus Gayer GmbH
Autorisierter Mercedes-Benz
Service und Vermittlung

**Gummi-
Bären-
Land**
www.gummibaerenland.de

Getränke Bausch
Getränkemarkt - Wein- und Mehlladen
Dennefstraße 1
Vaihingen/Enz-Ensingingen
Telefon 0 70 42/82 00 47

Gärtnerei
Müller
Blumenbinderei · Grabpflege
www.unsere-gaertnerei.de

Zimmerei · Treppenbau
FREY
Inh. Otmar Haas
www.frey-zimmerei.de

Ersatzteile & Zubehör
für Hausgeräte
Striegel
www.alfred-striegel-shop.de
Herrenwiesen 2, 71685 Vaihingen-Ensingingen

Hellmich
Meisterbetrieb
Sanitär & Heizung

raumausstattung
Roser
Lebensräume gestalten
Siewaldstr. 6 • 71665 Vaihingen/Enz-Ensingingen • Tel. 07042/820047
www.raumausstattung-roser.de • info@raumausstattung-roser.de

ALISON UND PETER KLEIN
STIFTUNG

MESINGER
—Optik und Uhren—
www.mesinger-optik-uhren.de

**Fessler's
BACKHAUS**
We

**Feinschmeckerhaus
maulick**

ENSINGER IST SPORT
DIE Calcium-Magnesium-POWER-QUELLE

Hergestellt mit der Kraft der Sonne
Solar-Food
und regenerativen Energiequellen

Offizieller Partner
OLYMPIA STÜTZPUNKT STUTTGART

Ensinger
SPORT
MEDIUM
Natürliches Mineralwasser mit Kohlensäure
versetzt, aus der Ensinger Mineralquelle, Ensingen

Ensinger
... die Calcium-Magnesium-Power-Quelle



ENSINGER LAUFCUP
TSV Ensingen 1911 e.V.

Der Lauftreff des TSV Ensingen 1911 e.V.
lädt ein zum ...

9. Ensinger Laufcup
Samstag, 09. Mai 2015

mit 4. Vaihinger Stadtmeisterschaften über 5 km, 10 km und 21,1 km



Ensinger
... die Calcium-Magnesium-Power-Quelle



IBEK
Gerüstbau GmbH
www.ibek-geruestbau.de

INTERSPORT
ELSÄSSER

Schlosslegalerie · Westliche 78 · 86 · 75172 Pforzheim

Wir bedanken uns bei unseren Sponsoren für die Unterstützung bei der Ausrichtung des 9. Ensinger Laufcups und würden uns sehr freuen, wenn Sie diese Unternehmen bei Ihren Einkäufen und Aufträgen berücksichtigen könnten.

9. Ensinger Laufcup

Schirmherrschaft

Oberbürgermeister Gerd Maisch und Ortsvorsteher Werner Rohloff

Information und Anmeldung:

Rainer Kienzle
Jägerstr. 15, 71665 Vaihingen/Enz
Telefon 07042/816230
www.tsv-ensingen.de
ensinger-laufcup@t-online.de

Zeitplan:

14:00 Uhr	Start Bambini-Lauf 500 m
14:15 Uhr	Start ENSINGER-Team-Staffel 3*1,5 km Staffelwettbewerb für Vereine, Firmen und Gruppen. 3 Läufer/Innen bilden ein Team. Gemischte Teams möglich, keine Altersbegrenzung
15:00 Uhr	Start IBEK-Schüler-Lauf (w) 1,5 km
15:15 Uhr	Start IBEK-Schüler-Lauf (m) 1,5 km
15:30 Uhr	Start GLS-Lauf 5 km Jahrgang 2003 und älter
16:30 Uhr	Start ENSINGER-Lauf 10 km Jahrgang 2001 und älter Start ENSINGER-Lauf 21,1 km Jahrgang 1999 und älter

Siegerehrung:

Bambini-Lauf: direkt beim Zieleinlauf
IBEK-Schüler-Läufe: jeweils nach dem Start des folgenden Laufs
ENSINGER-Team-Staffel:
GLS-Lauf:
ENSINGER-Läufe: jeweils nach dem Zieleinlauf

Startgebühr:

Bambini-Lauf: kostenlos/keine Voranmeldung		
IBEK-Schüler-Läufe 1,5 km:	3,00 €	5,00 €* 12,00 €/Team
GLS-Lauf 5 km:	6,00 €	
ENSINGER-Team-Staffel 3*1,5 km:	15,00 €	
ENSINGER-Lauf 10 km:	9,00 €	7,50 €* 10,00 €* 10,00 €*
ENSINGER-Lauf 21,1 km:	14,00 €	

Startgebühren beinhalten 0,50 € Volkslaufabgabe an den VWL.

*** vergünstigte Startgebühr bei Online-Anmeldung bis 11. April 2015.**

Anmeldung:

Voranmeldungen nur Online mit Einzugsermächtigung unter:
www.tsv-ensingen.de
Anmeldeschluss für Onlineanmeldungen: 03. Mai 2015.

Zeitmessung:

Elektronische Zeiterfassung mit Schuhtranspondersystem der Firma Time2Finish.
Der Transponder wird mit den Startunterlagen ohne Leihgebühr ausgegeben und muss nach dem Lauf zurückgegeben werden. Eigene Transponder/Chips können nicht verwendet werden. Bambinilauf ohne Zeitmessung.

Ergebnislisten:

www.tsv-ensingen.de

Wettbewerbe

Verpflegung:

Getränke: Durch Ensinger Mineral-Heilquellen GmbH (alle 2,5 km)
Obst: Durch EDEKA Aktiv Markt Arlt + Trostel (bei Start und Ziel)

Medizinische Versorgung:

DRK Ludwigsburg, Ortsverein Sersheim

Bewirtung:

Durch das Bewirtungsteam des TSV Ensingen.

Klasseneinteilung:

Bambini-Lauf 500 m

Keine Klasseneinteilung

IBEK-Schüler-Läufe 1,5 km:

m/w Jugend U 16
m/w Jugend U 14
m/w Kinder U 12
m/w Kinder U 10

GLS-Lauf 5 km: ENSINGER-Team-Staffel 3*1,5 km:

m/w Jugend U 18
m/w Jugend U 20

ENSINGER-Lauf 10 km: ENSINGER-Lauf 21,1 km:

m/w Hauptklasse: 1986 bis 1995
m/w Seniorenklassen in 10er Schritten:
m/w 30 1976 bis 1985, m/w 40/50/60/70 entsprechend

Vaihinger Stadtmeisterschaften:

Die Stadt Vaihingen an der Enz ermittelt die Stadtmeister/Innen über 5 km, 10 km und 21,1 km im Rahmen der entsprechenden Wettbewerbe. Teilnahmeberechtigt sind alle gemeldeten Läufer/Innen mit Wohnsitz in der Stadt Vaihingen/Enz bzw. Ihren Stadtteilen. Für die Teilnahme ist die Anmeldung mit vollständiger und leserlicher Angabe der Postanschrift inklusive Postleitzahl (71665) erforderlich.

Schulförderprojekt der Alison und Peter Klein Stiftung:

Der Ensinger Laufcup ist seit 2012 in das Schulförderprogramm der Alison und Peter Klein Stiftung einbezogen. Somit kann sich jeder Schüler der Region mittels Sammelanmeldung über seine Schule bis zum 26.04.2015 für den Ensinger Laufcup anmelden. Der Wettbewerb und damit die Distanz kann im Rahmen der in diesem Flyer veröffentlichten Altersklassenbegrenzungen des DLV frei gewählt werden. Die Alison und Peter Klein Stiftung übernimmt die Meldedelder und überweist zusätzlich für jeden erfolgreichen Finisher € 5,00 zur Förderung der sportlichen, kulturellen oder sozialen Aktivitäten an die jeweilige Schule des Teilnehmers.

Schulmeisterschaft der Ensinger Grundschule:

Der Förderverein der Ensinger Grundschule ehrt die Sieger/Innen jeder Klassenstufe mit einem Pokal. Die Siegerehrung erfolgt im Rahmen des Schulunterrichts in der Woche nach dem Lauf.

Preise/Strecke

Preise: Bambinilauf:

Alle Läufer/Innen erhalten eine Medaille.

IBEK-Schüler-Läufe:

Alle Läufer/Innen erhalten beim Zieleinlauf eine Medaille. Die drei bestplatzierten Läufer/Innen der Gesamtwertung erhalten jeweils einen Pokal und einen Sachpreis. Die drei bestplatzierten Läufer/Innen jeder Altersklasse erhalten jeweils einen Pokal.

GLS-Lauf 5 km: ENSINGER-Lauf 10 km: ENSINGER-Lauf 21,1 km: ENSINGER-Team-Staffel 3* 1,5 km:

Pokale und Sachpreise für die drei jeweils bestplatzierten Läufer/Innen der Gesamtwertung bzw. Sachpreise für die drei bestplatzierten Teams bei der ENSINGER-Team-Staffel und Sachpreise für die drei jeweils erstplatzierten Läufer/Innen jeder Altersklasse. (Auswertung der Altersklassen in 10er-Schritten).

Mannschaftswertungen:

Die 5 schnellsten Teilnehmer/Innen aus allen Klassen bilden eine Mannschaft. Die Wertung erfolgt durch Zeitaddition der Einzelplatzierungen. Die jeweils schnellste Mannschaft in den 3 Hauptläufen erhält einen Sachpreis. Bei der Anmeldung ist unbedingt auf eine einheitliche Schreibweise des Vereins-/Gruppennamens zu achten. Einsprüche wegen der Nichtberücksichtigung einzelner Starter aufgrund abweichender Schreibweise des Vereins-/Gruppennamens bei Anmeldung sind ausgeschlossen.

Vaihinger Stadtmeisterschaft:

Die Sieger/Innen über 5 km, 10 km und 21,1 km werden mit von der Stadt Vaihingen/Enz gestifteten Wanderpokalen und Sachpreisen ausgezeichnet.

Urkunden:

Online-Urkunden für jeden Teilnehmer.

Strecke

Höhenprofil 5 km-Runde Bärental:



Streckenlänge: 5 km. Anstieg pro Runde: 44 Meter. Quelle: Adidas miCoach

Start/Ziel: Ensinger Kelterplatz, St. Veit-Straße

Erläuterungen zum Streckenplan:

IBEK-Schüler-Läufe 1,5 km: **1 Runde à 1,5 km**
und ENSINGER Team-Staffel 3*1,5km:
GLS-Lauf 5 km: **1 Runde à 5 km**
ENSINGER-Lauf 10 km: **2 Runden à 5 km**
ENSINGER-Lauf 21,2 km: **1 Einführungsrunde à 1,2 km + 4 Runden à 5 km**



Anfahrt

Parkplätze:

P1: Ensinger Mineral-Heilquellen GmbH, Herrenwiesen
P2: Ensinger Mineral-Heilquellen GmbH, Horheimer Straße
P3: Sportgelände TSV Ensingen, Gündelbacher Straße

Folgen Sie bitte bei der Anfahrt der Beschilderung und vermeiden Sie das Parken auf nicht entsprechend ausgewiesenen Parkflächen und in den Wohngebieten.

Troubledesk:

Für alle während des Ensinger Laufcups spontan auftretenden Fragen steht unser Troubledesk-Team in der Kelter bei Start und Ziel immer gerne zur Verfügung.

Ausgabe der Startunterlagen:

Ab 12:30 Uhr in der Ensinger Kelter am Kelterplatz, direkt bei Start und Ziel. Die Startnummern für den Bambinilauf werden unmittelbar vor dem Start direkt bei Start und Ziel ausgegeben.

Nachmeldungen:

Ab 12:30 Uhr bis jeweils 45 Minuten vor Start des jeweiligen Laufes in der Ensinger Kelter am Kelterplatz, direkt bei Start und Ziel. Nachmeldegebühr: 2,00 €

Umkleiden/Duschen:

Forchenwaldhalle in der Gündelbacher Straße, direkt neben P3. Zusätzliche Umkleiden in der Kelter, direkt neben der Ausgabe der Startunterlagen.

Teilnahmebedingungen:

Mit Ihrer Anmeldung erklären Sie, dass Sie sich in einem guten Trainings- und Gesundheitszustand befinden. Wir empfehlen als Vorbereitung auf den Ensinger Laufcup ein regelmäßiges und systematisches Training von mindestens 6 Monaten Dauer. Wir erwarten von Ihnen ein hohes Maß an Eigenverantwortung. Bei fiebrigen Erkrankungen oder sonstiger Disposition sollten Sie von einem Start absehen. Ihre Gesundheit liegt in ihren Händen, bitte gehen Sie sorgsam damit um! Als Veranstalter können wir lediglich das für den Notfall notwendige Personal, wie z.B. entsprechend ausgebildete und ausgerüstete Rettungssanitäter bereitstellen.

Die deutsche Sporthochschule Köln stellt im Internet unter www.dsks-koeln.de einen kostenlosen Online-Gesundheits-Check zur Verfügung. Um möglichen Gesundheitsrisiken vorzubeugen empfehlen wir Ihnen dringend, diesen Fragebogen vor dem Start beim Ensinger Laufcup auszufüllen.

Sie erklären sich außerdem damit einverstanden, dass die mit der Anmeldung angegebenen persönlichen Daten, während der Veranstaltung aufgenommene Fotografien und Filmaufnahmen ohne Vergütungsanspruch Ihrerseits vom Veranstalter genutzt, elektronisch gespeichert und an Dritte weitergegeben werden dürfen.